

## Terapia con Oxígeno Hiperbárico

La palabra "hiper" significa alto o mucho y "baros" se refiere a la presión. La terapia de oxígeno hiperbárico, es una terapia de oxígeno administrado bajo una presión mayor que la atmosférica. Consiste en respirar oxígeno al 100 % dentro de una cámara llena de aire.

Esta presión adicional aumenta la dilución del oxígeno en la sangre y los demás fluidos del cuerpo hasta veinte veces. Normalmente, el oxígeno es transportado casi en forma exclusiva por los glóbulos rojos. Durante la terapia con oxígeno hiperbárico, (TOHB o HBOT) la cantidad de oxígeno disuelto en todos los fluidos corporales aumenta substancialmente, incluyendo al fluido cerebroespinal, el plasma, la linfa y el líquido intersticial e intracelular, lo cual incrementa así los niveles de oxígeno aún en tejidos con poca circulación sanguínea y en áreas de tejido dañado.

Este oxígeno diluido produce beneficios terapéuticos de larga duración, ayuda a sanar, combatir infecciones, disminuir inflamación, formar nuevos vasos sanguíneos y a recuperar funciones perdidas o deterioradas del sistema nervioso -tiene un efecto reparador. Estos beneficios no se pueden obtener respirando oxígeno en una habitación a presiones atmosféricas normales. Los mecanismos por medio de los cuales la TOHB promueve la cicatrización son los siguientes:

- Hiperoxigenación - aumenta los niveles de oxígeno en tejidos.
- Neovascularización- promueve la formación de nuevos vasos sanguíneos.
- Efecto antimicrobiano - destruye bacterias nocivas.
- Activación de leucocitos - aumenta la habilidad de los leucocitos para remoción de bacterias y toxinas.
- Proliferación fibroblástica - aumenta el crecimiento de células que forman tejidos de reparación en tejidos con irrigación sanguínea deficiente.